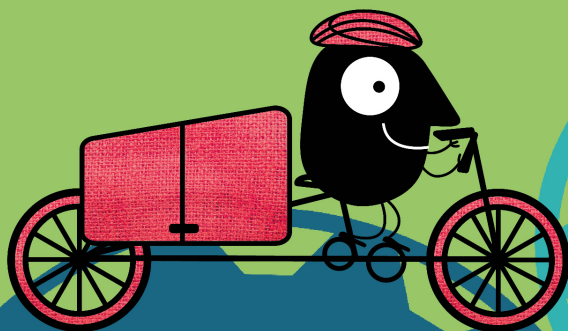


SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO 2016



Mobilidade inteligente. Economia forte.
www.mobilityweek.eu



A SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE deste ano incentiva-nos a fazer uma reflexão sobre as vantagens económicas dos modos de transporte mais sustentáveis, como a bicicleta, andar a pé, o transporte coletivo ou público e, claro, os veículos menos poluentes. E não vamos esquecer o potencial que as bicicletas de carga podem representar na logística urbana! É muitas vezes mais rápido e mais agradável deslocar-se de bicicleta ou combinar diferentes modos de transporte numa única viagem. A boa notícia é que isso também traz benefícios económicos – mantém-nos ativos, o que melhora a saúde e, ao mesmo tempo, reduz as importações de petróleo e melhora a qualidade do ar. Isso significa que estas escolhas são o melhor investimento para nós, para as nossas vilas e cidades, e para a economia em geral. Todos beneficiam!

Comissária dos Transportes, Violeta Bulc

AÇÕES PARA A MOBILIDADE

Gostaria de participar na SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE mas não é uma autoridade local? Empresas, ONGs, escolas ou quaisquer outros interessados que se queiram envolver nesta campanha podem agora registar a sua AÇÃO PARA A MOBILIDADE online! Ao contrário da participação na SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE, que acontece apenas de 16-22 de setembro, e é exclusiva às Câmaras Municipais, as AÇÕES PARA A MOBILIDADE podem ser registadas durante o ano inteiro e por qualquer entidade. Não importa se as ações duram apenas um dia ou um mês - o que é importante é que promovam uma mudança comportamental no sentido de uma cultura

de mobilidade urbana mais sustentável. Seja uma deslocação de bicicleta para o trabalho na companhia de vizinhos ou um empresário que adota medidas específicas para incentivar os seus funcionários a deslocarem-se para o trabalho de transporte público, estamos ansiosos por partilhar histórias de sucesso. Todas as AÇÕES PARA A MOBILIDADE registadas online são exibidas no portal da SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE, ações que, inclusivamente, podem ser promovidas usando os materiais da campanha. Partilhe com o mundo inteiro quais os passos por si dados para uma deslocação mais inteligente! Para mais informações visite: www.mobilityweek.eu/mobility-actions



MOBILIDADE INTELIGENTE E SUSTENTÁVEL - UM INVESTIMENTO PARA A EUROPA

Fortalecer as economias locais é um objetivo universalmente procurado. Contudo, quer enquanto indivíduos quer enquanto comunidade, temos a perceção de que este objetivo está, de certa forma, fora do nosso controlo. A investigação mostra, no entanto, que através de escolhas de mobilidade mais inteligentes, podemos contribuir de forma determinante para a economia coletiva. As cidades que promovem o transporte sustentável estão em vantagem, comparativamente àquelas que não o fazem. Por outro lado,

as pessoas que se deslocam a pé ou de bicicleta, para além de serem mais produtivas no trabalho, estão menos dias de baixa médica e gastam menos tempo em consultas. E os benefícios vão muito além das questões de saúde. Os imóveis são mais caros em cidades com boas infraestruturas a nível da utilização da bicicleta e com um eficiente sistema de transporte público; por outro lado, as crianças que se deslocam a pé ou de bicicleta para a escola, tendem a apresentar um melhor desempenho na sala de aula. O setor

SOBRE

A SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE é uma campanha anual sobre mobilidade urbana sustentável, organizada com o apoio político e financeiro da Direcção-Geral da Mobilidade e dos Transportes da Comissão Europeia. O objetivo da campanha que decorre, anualmente, de 16 a 22 de setembro, é incentivar as autoridades locais europeias a apresentar e promover medidas de transporte sustentáveis e convidar as pessoas a experimentar alternativas ao uso do carro. A semana culmina com o evento “Dia Sem Carros”, onde vilas e cidades participantes fecham, durante todo o dia, uma ou várias zonas ao tráfego automóvel, circulando apenas peões, ciclistas e transportes públicos.

Desde a sua estreia em 2002, que a SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE tem tido um impacto crescente tanto em toda a Europa como em todo o mundo. Em 2015, participaram 45 países respetivamente com um total de 1873 cidades. Em 2015, mais de 900 cidades e vilas participantes organizaram um Dia Sem Carros, e foram implementadas 5657 medidas permanentes em 799 localidades. As medidas mais populares incidiram essencialmente em categorias tais como campanhas de sensibilização sobre comportamentos e transporte sustentável, reforço e melhoria do sistema de transporte público, e novas ou melhoria das infraestruturas relativas à utilização da bicicleta.



Todos nós queremos respirar ar puro, e os residentes nas cidades não são exceção. Ninguém gosta de trânsito intenso e poluição. Repensarmos as nossas práticas de mobilidade representará um enorme avanço para ultrapassarmos esses problemas urbanos. Ao deixarmos o carro em casa, andarmos de bicicleta, caminharmos e usarmos o transporte público, estamos a contribuir para que a vida nas cidades se torne mais saudável, segura e agradável. E, tal como demonstrado no programa Capitais Verdes da Comissão Europeia, quando se melhora a qualidade do ambiente nas cidades, há uma melhoria no desempenho económico dessas localidades já que elas se tornam mais atrativas para os investidores. Somos todos responsáveis pela nossa mobilidade. Vamos ser inteligentes e manter a qualidade do nosso ambiente!

Comissário para o Ambiente, Assuntos Marítimos e Pescas,

Karmenu Vella

privado também tem vantagens diretas quando se opta pela mobilidade sustentável. Relatórios recentes revelam que há um aumento nas transações comerciais de até 40% em áreas maioritariamente reservadas a peões e ciclistas. Em Copenhaga, capital da Dinamarca, as pessoas que viajam para as cidades de bicicleta despendem dois mil milhões de euros a mais, por ano, em comparação àqueles que viajam de carro. O investimento em infraestruturas para deslocações a pé ou de bicicleta, o uso de trans-

portes públicos que contribuem para a redução do congestionamento do tráfego e o apoio a programas como “de bicicleta para o trabalho”, podem poupar dinheiro público e impulsionar o comércio local. Do setor público para o setor privado, da sociedade em geral para o indivíduo, os benefícios económicos de uma mobilidade inteligente são evidentes. Este ano, a Semana Europeia da Mobilidade pretende encorajar tanto as autoridades locais como os cidadãos a olhar para a mobilidade sustentável e inteligente como um investimento para a Europa.

Mobilidade inteligente. Economia forte.



PRÉMIOS DA MOBILIDADE SUSTENTÁVEL

A cidade espanhola de Murcia foi anunciada a vencedora do Prémio SEMANA EUROPEIADA MOBILIDADE 2015, numa cerimónia que decorreu em Bruxelas (Bélgica) no dia 20 de Abril, enquanto Malmö (Suécia) levou para casa o 4º galardão dos Planos de Mobilidade e Transportes (PMT). O júri ficou impressionado com o empenho de Murcia em incentivar a intermodalidade e promover uma maior segurança salientando, por exemplo, a “campanha de coexistência”, focada nos condutores de automóveis, peões e ciclistas, em simultâneo. Malmö foi eleita vencedora do prémio Plano de Mobilidade e Transportes por ter adotado um plano particularmente abrangente ao privilegiar todos os modos de transporte, tipos de passageiros, e áreas da cidade.

O Prémio SEMANA EUROPEIADA MOBILIDADE reconhece a autoridade local que mais se empenha na sensibilização do público para as questões de mobilidade sustentável e na implementação de medidas que conduzam a uma mudança para o transporte urbano sustentável. O Prémio PMT destina-se às cidades e regiões que mostrem excelência em relação ao desenvolvimento e implementação dos seus planos de mobilidade e transportes. Para mais informações, visite:

www.mobilityweek.eu

Como pode uma autoridade local participar?

- Registrando a sua adesão em: www.mobilityweek.eu
- Assinando formalmente a Carta de Compromisso da Semana Europeia da Mobilidade (apenas no caso do município pretender candidatar-se ao Prémio SEM).

Critérios de participação:

- Organizar uma semana de atividades subordinada ao tema de 2016: “Mobilidade inteligente. Economia forte.” - demonstrando a importância dos transportes no crescimento económico e incentivando os moradores locais a explorar como a mobilidade inteligente cria economias mais resilientes.
- Introduzir, pelo menos, uma nova medida permanente que contribua não só para a substituição do automóvel por meios de transporte mais sustentáveis como para uma mobilidade urbana mais consciente.
- Organizar o dia “Na cidade, sem o meu carro!”. Durante um dia inteiro (preferencialmente na segunda feira, dia 22 de setembro), reservar uma ou várias zonas para circulação exclusiva de peões, ciclistas e transportes públicos.

Contacte o ponto focal europeu ou o seu coordenador nacional para mais informações. Para ajudar a organizar a sua Semana da Mobilidade, as autoridades locais podem descarregar publicações, manuais e ferramentas em:

www.mobilityweek.eu
www.apambiente.pt



Lista das Câmaras Municipais aderentes (desde 2000)

- Águeda - Albergaria-a-Velha - Albufeira - Alcácer do Sal - Alcanena
- Alcochete - Alfândega da Fé - Aljustrel - Almada - Almeirim
- Almodôvar - Anadia - Alvaiázere - Alvito - Amadora - Amarante
- Angra do Heroísmo - Arcos de Valdevez - Arganil - Arouca
- Arruda dos Vinhos - Aveiro - Azambuja - Barcelos - Barreiro - Beja
- Bombarral - Borba - Braga - Bragança - Cabeceiras de Basto - Cadaval
- Caldas da Rainha - Câmara de Lobos - Caminha - Cartaxo - Cascais
- Castelo Branco - Castelo de Paiva - Castelo de Vide - Castro Verde
- Celorico da Beira - Chaves - Coimbra - Coruche - Entroncamento
- Espinho - Estarreja - Estremoz - Évora - Fafe - Faro - Felgueiras
- Figueira da Foz - Figueira de Castelo Rodrigo - Figueiródos Vinhos
- Fronteira - Funchal - Fundão - Golegã - Grândola - Guarda - Guimarães
- Horta - Idanha-a-Nova - Ílhavo - Lages das Flores - Lagoa - Lagos
- Lamego - Leiria - Lisboa - Loulé - Loures - Lourinhã - Lousada
- Machico - Mafra - Maia - Mangualde - Manteigas - Marinha Grande
- Matosinhos - Mealhada - Mértola - Mira - Miranda do Corvo - Mirandela
- Moita - Mondim de Basto - Monchique - Montemor-o-Novo - Montijo
- Moura - Murtosa - Nisa - Odivelas - Oeiras - Oleiros
- Oliveira de Azeméis - Oliveira de Frades - Oliveira do Bairro
- Ovar - Paços de Ferreira - Palmela - Paredes - Pedrógão Grande
- Penela - Peniche - Pinhel - Pombal - Ponta Delgada - Ponte de Lima
- Portalegre - Portimão - Porto - Porto Santo - Póvoa de Lanhoso
- Povoação - Praia da Vitória - Redondo - Reguengos de Monsaraz
- Ribeira Grande - Santa Maria da Feira - Santarém - Santo Tirso
- São Brás de Alportel - São João da Madeira - Seia - Seixal - Serpa
- Setúbal - Sever do Vouga - Silves - Sines - Sintra - Sousel - Tavira
- Tomar - Torre de Moncorvo - Torres Novas - Torres Vedras - Trofa
- Vagos - Vale de Cambra - Vendas Novas - Valongo - Viana do Castelo
- Vieira do Minho - Vila Franca de Xira - Vila Nova de Famalicão
- Vila Franca do Campo - Vila Nova de Foz Côa - Vila Nova de Gaia
- Vila Nova de Paiva - Vila Real - Vila Real Santo António - Viseu - Vizela



MAIS INFORMAÇÕES

www.apambiente.pt

Ponto de Informação Nacional
AGÊNCIA PORTUGUESA DO AMBIENTE

Rua da Murgueira, 9 / 9A
2610-124 Alfragide - PORTUGAL

Contato:

semanadamobilidade@apambiente.pt

Telefone: +351 21 472 8364

Fax: +351 21 472 9074

UMA INICIATIVA DA COMISSÃO EUROPEIA



www.ec.europa.eu/transport

